

Weihnachts- spezialitäten

- * Aus ökologischer, vorzugsweise regionaler Erzeugung.
- * Verbundenheit & Transparenz vom Erzeuger bis zum Kunden!

Ihr Naturkostfachgeschäft

Kicher Erbse
BIO-FEINKOST

Mundenheimer Straße 243 • 67061 Ludwigshafen -Süd • Tel.: 0621/562888

www.kichererbse-naturkost.de

Mo- Fr 7.30 -19.00 Uhr • Sa 8.00-16.00 Uhr



in Zusammenarbeit mit

naturkost
hakopaxan

regional · frisch · dynamisch

DE-ÖKO-007

DE-ÖKO-005

Festtagsbraten an Pflaumen-Zimtsauce mit Bratäpfeln



Braten und Füllung:

750 g Festtagsbraten von Wheaty
100 g Trockenpflaumen
2-3 EL Sojasauce, Zucker
1 halbe Zimtstange
200 ml Sojasahne, 1/8 l Rotwein

Bratäpfel:

4 sehr kleine Jona-Gold-Äpfel
2 EL gehackte Haselnüsse
1 EL Marzipan, 1 EL Sultaninen
1/2 EL Rübensirup 1-2 EL Apfelsaft

Zubereitung Braten:

Trockenpflaumen über Nacht in Rotwein einlegen, danach halbieren. 200 ml Wasser, Sojasauce, Zimtstange und Rotweinrest erhitzen, die Pflaumenstücke darin aufkochen. Zimtstange entfernen. Mit etwas angerührter Kartoffelstärke leicht abbinden, mit Sojasahne abschmecken. Den Festtagsbraten darin erwärmen (oder den Braten leicht eingeölt im Backofen erhitzen).

Zubereitung Bratäpfel:

Die Äpfel vom Stiel zur Blüte mit einem Apfelsausstecher ausräumen, genügend Rand stehen lassen, den Boden nicht durchstechen. Haselnüsse, Marzipan, Sultaninen, Rübensirup mit etwas Apfelsaft zu einer festen Masse vermengen. In die Äpfel einfüllen und im Backofen bei 190 Grad 10-12 Minuten garen.

Servieren Sie dazu buntes Wintergemüse, Sesamkartoffeln und Feldsalat

(abgedruckt mit freundlicher Genehmigung der TOPAS GmbH; mehr Rezeptideen zum Festtagsbraten finden Sie auf www.wheaty.de)

NICHT VERGESSEN!!!!

Weihnachtsbestellung in meinem Naturkostfachgeschäft
abholen.

Ich habe bestellt: _____

Geflügel vom Brunnenhof	321005	_____	Gans mittel ca. 4 kg Demeter	41,00/kg
	321006	_____	Mini-Pute ca. 4 kg Demeter	28,50/kg
	321007	_____	Pute mittel ca. 5 kg Demeter	28,50/kg
	321009	_____	Pute groß ca. 8 kg Demeter	27,50/kg
	321014	_____	Landgockelkeule 1 St ca. 350g EG Bio	31,90/kg
	321044	_____	Landgockelbrust 0,3kg EG Bio	59,70/kg
	321053	_____	Suppenhuhn ca. 1,3 kg Bioland	19,45/kg
	321060	_____	Putenkeule ca. 1,2 kg Demeter	26,35/kg
	321072	_____	Putenrollbraten ca. 1,2 kg Demeter	36,10/kg
	321083	_____	Landgockel groß ca. 2,2 kg Demeter	27,45/kg
	321003	_____	Landgockel klein 1,5 kg Demeter	27,45/kg
	324051	_____	Ente ca. 3,5 kg Demeter	41,00/kg

Puten Fahrrenzhäuser	321035	_____	Putenoberkeule mit Haut und Knochen 500 g Biokreis	14,90/kg
	321036	_____	Weihnachtspute (kelly Bronze) ca. 4,5 kg Biokreis	18,90/kg
	321037	_____	Putenrollbraten gewürzt ca. 800 g Biokreis	18,90/kg
	321039	_____	Poularde (großer Landgockel) ca. 2,2 kg Biokreis	13,90/kg
	321041	_____	Putenbrust mit Haut ohne Knochen ca. 1 kg Biokreis	31,90/kg

Pichler Naturland	321029	_____	Entenkeule ca. 0,3 kg EU Bio	35,90/kg
	321030	_____	Entenbrust ca. 0,3 kg EU Bio	55,90/kg
	324050	_____	Ente ca. 2,5 kg EU Bio	25,90/kg

Sonnenhof	321542	_____	Gans ca 4kg Demeter	35,90/kg
------------------	--------	-------	---------------------	----------

Allmendinger	321082	_____	Putenschinken Wintergewürze ca. 750 g Bioland	44,90/kg
	321306	_____	Sauerbraten eingelegt 750g Bioland	35,90/St

Chiemgauer Naturfleisch	320001	_____	Fondue-Fleisch ca. 0,9 kg Biokreis	42,90/kg
	320002	_____	Raclette Fleisch mariniert ca. 0,75 kg Biokreis	46,90/kg
	320053	_____	Fondue-Fleisch Puten/Hähnchen ca. 0,9 kg Biokreis	47,90/kg
	321001	_____	Putenrollbraten ca. 1,0 kg Biokreis	24,90/kg
	321002	_____	Putenkrustenbraten ca. 1,2 kg Biokreis	42,90/kg
	321016	_____	Putehälfte ca. 2,5 kg Biokreis	23,90/kg
	321145	_____	Puten-Oberkeule ca. 0,6 kg Biokreis	16,90/kg
	321051	_____	Ente ganz ca. 2 kg Biokreis	25,90/kg
	321052	_____	Gans ganz ca. 4 kg Biokreis	37,90/kg
	321054	_____	Gänsebrust ca. 0,5 kg Biokreis	69,90/kg
	321056	_____	Gänsekeule ca. 0,5 kg Biokreis	69,90/kg
	321064	_____	Entenbrust ca. 0,25 kg Biokreis	55,90/kg
	321065	_____	Entenkeule ca. 0,22 kg Biokreis	39,90/kg
	323011	_____	Rinderbraten Almkräuter ca. 1,2 kg Biokreis	42,90/kg
	324021	_____	Lamm-Rosmarin-Braten gerollt ca. 1 kg Biokreis	36,90/kg
	327019	_____	Schweinefilet Apfel/Maronie ca. 500 g Biokreis	49,90/kg
	327018	_____	Schweinerollbraten Pflaume/Walnuss ca. 1kg Biokreis	24,90/kg

St. Patricks	322005	_____	Lachsfilet frisch ca. 200 g Naturland	54,90/kg
	322006	_____	Lachsfilet, halbe Seite frisch ca. 1,3 kg Naturland	49,90/kg
	322007	_____	Lachs ganz ca. 3,5 kg Naturland	32,90/kg
	322017	_____	Lachsseite geräuchert & geschnitten ca. 1,2 kg Naturland	74,90/kg
	322020	_____	Geräucherter Lachs 75g Naturland	6,99/St
Bio Mare	322023	_____	Forellenfilet geräuchert 125 g Naturland	6,99/St
	322025	_____	Geräucherter Lachs geschnitten 100 g Naturland	6,99St
	322030	_____	Lachsseite geräuchert & geschnitten 500 g Naturland	35,90/St
Fischhaus am See	322034	_____	Dorade frisch ca . 400 g Naturland	32,90/kg
	322035	_____	Wolfsbarsch frisch ca. 400 g Naturland	32,90/kg
	322118	_____	Forelle frisch ca. 350 g Naturland	24,90/kg
Wheaty	328020	_____	Veganer Festtagsbraten 750 g EU Bio	18,90/St
	328021	_____	Vegane Rosmarin-Roulade 175 g EU Bio	3,99/St

Die Gewichte können teilweise von den ca. Gewichten abweichen.

**Bitte geben Sie Ihre Bestellung bis spätestens
Montag den 05.12.2022 ab.**

Lieferbar solange der Vorrat reicht.

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

gewünschter Abholtermin (frühestens 23.12.2022) _____

Wird von Ihrem Händler ausgefüllt

beim Großhändler bestellt am: _____

Bearbeitet von: _____