

## Preise zum Rätsel rund um Hülsenfrüchte

1. Preis: 5 verschiedene Päckchen Hülsenfrüchte von „Davert“
2. Preis: 500g Hülsenfruchtsalat oder Humus von der „KicherErbse“
3. Preis: 3 Dosen Hülsenfrucht-Eintopfgerichte von „Ökoland“
4. Preis: 2 Pck. Cashew-Black Bean Burger von „Soto“
5. Preis: 1 Flasche Lupinensauce von „purvegan“
6. - 8. Preis: 1 Glas Teufelszeug von „Zwergenwiese“
9. -10. Preis: 1 Dose griechische Riesenbohnen von „bio-verde“
- 11.-13. Preis: 1 Pck. Roter Linsenschmaus von „Troki“
- 14.-15. Preis: 1 Pck. Räuchertofu von „Taifun“
- 16.-20. Preis: 1 Lupi Love Brotaufstriche von „Zwergenwiese“
- 21.-25. Preis: 1 Glas Belugalinsenaufstrich von „Allos“
- 26.-27. Preis: 1 Glas Brotaufstrich Kichererbse Natur von „Sanchon“



**Marmor, Stein und Eisen bricht -Beton auch-  
aber die Wege zur KicherErbse nicht!**

**Die KicherErbse ist weiterhin gut mit der  
Buslinie 74 direkt zum Laden zu erreichen,  
wir beliefern Sie auch!**



Inh. Astrid Reuter und Willi Faßbender  
Mundenheimer Str. 243, 67061 LU-Süd  
Tel: 0621/562888 - [www.kichererbse-naturkost.de](http://www.kichererbse-naturkost.de)

TOP  
IN  
LU



**Liebe Freundinnen und Freunde  
von Hülsenfrüchten,  
Im Februar 2020 finden bei uns  
Hülsenfruchtwochen statt.**



Klein und bunt kommen die Hülsenfrüchte aus der Familie der Schmetterlingsblütler daher. Linsen zählen zu den ältesten, uns heute noch ernährenden Kulturpflanzen. Als Pflanznahrungsmittel gelten sie aufgrund ihrer Nährstoffzusammensetzung: **Ballaststoffe**, wenig Fett und reichlich **pflanzliches Protein**, mit einem Eiweißanteil von etwa 30%. Das macht sie nicht nur für **Vegetarier und Veganer** zu einem wichtigen Bestandteil der Ernährung. Obendrein sättigen sie gut, sind nachhaltig und preiswert.

Weil Hülsenfrüchte für Ernährung und Bodenfruchtbarkeit so wertvoll sind, wurde das Jahr 2016 von der UN zum **Jahr der Hülsenfrüchte** erklärt.

In der **KicherErbse** finden Sie eine große Auswahl an Hülsenfrüchten, Päckchen mit getrockneten Hülsenfrüchten, Gläser und Dosen für die schnelle Küche, fertige Suppen und Eintöpfe und viele Tofu- und Lupinenprodukte.

In unserer **Salattheke** bieten wir Ihnen viele leckere Gerichten aus Hülsenfrüchten an. Besonders beliebt ist unser selbst gemachtes **Humus**.



**GUTSCHEIN**  
für 150g  
**Hülsenfruchtsalat  
oder Humus**

Nur 1 Gutschein pro Person!





## Rätsel rund um Hülsenfrüchte



- ❶ **Wie kam unser Laden zum Namen „Kichererbse“?**
  - Durch Kichererbsen zählen
  - Durch Befragung der Sterne
  - Durch eine Kundenbefragung
- ❷ **Was sind Leguminosen?**
  - Winzige Käfer, die gerne Pilz-Hochstraßen anknabbern
  - Hülsenfrüchte
  - Bauarbeitertrupps, die sich auf den Abriss von Hochstraßen spezialisiert haben.
- ❸ **In welchen Märchen spielen Hülsenfrüchte eine Hauptrolle?**
  - Rotkäppchen
  - Aschenputtel
  - Prinzessin auf der Erbse
- ❹ **Welche Bohnen sind in Lateinamerika besonders beliebt?**
  - Mungbohnen
  - Bunte Riesenbohnen
  - Schwarze Bohnen
- ❺ **Wieviele Kichererbsen sind in dem Glas enthalten, das auf unserem Aktionstisch steht?**
  - 445
  - 338
  - 527
- ❻ **Warum empfiehlt die „Kichererbse“ allen mit der Hochstraßen-problematik Beschäftigten den Verzehr von Hülsenfrüchten?**
  - Hülsenfrüchte geben Kraft
  - Hülsenfrüchte sind preiswert
  - Hülsenfrüchte dienen der Bodenfruchtbarkeit

- ❼ **Was ist der Hauptbestandteil von Falafel und Humus?**
  - Gelbe Linsen
  - Kichererbsen
  - Berglinsen
- ❽ **In Ramsen ist die Firma „alberts purvegan“ beheimatet. Was stellt sie her?**
  - Lupinensoße
  - Lupinenburger
  - Lupinengyros
- ❾ **Wie heißt die lustigste Hülsenfrucht?**
  - Schmunzelbohne
  - Lachlinse
  - Kichererbse
- ❿ **Welche Erbsen haben nichts mit Hülsenfrüchten zu tun?**
  - Gelbe Schäl'erbsen
  - Schwäbische Dinkel-Backerbsen
  - Kichererbsen



Bei einigen Antworten sind Mehrfachnennungen möglich.

---

Wenn die Hochstraße Süd abgerissen wird, verteilen wir an die Bauarbeiter\*innen Gutscheine für unsere kraftspendenden Hülsenfruchtsalate.

---

Geben Sie das Rätsel bitte bis zum 29.02.2020 in der Kichererbse ab.

Name: .....

Telefon: .....